

1. Introducción

Conscientes de la importancia de proteger a los menores de edad en el uso de Internet, **@SONET COLOMBIA S.A.S.** pone a disposición de sus usuarios esta guía práctica para activar el **control parental** desde casa.

El objetivo es que padres, madres y acudientes cuenten con herramientas sencillas para **bloquear sitios inapropiados, limitar horarios de conexión y supervisar la navegación** de sus hijos.

2. Control parental desde el Router/Módem

La mayoría de los routers entregados por Asonet incluyen opciones básicas de control parental. Para configurarlas:

1. Conéctese al router:

- Desde un navegador (Google Chrome, Firefox o Edge), escriba la dirección:
 - 192.168.0.1 o 192.168.1.1
- Ingrese con el usuario y contraseña que aparece en la etiqueta del módem o que le entregó Asonet.

2. Acceda a la sección de "Control Parental" o "Filtro de Contenido".

- Dependiendo del modelo del router puede aparecer como **Parental Control, Access Control o Content Filter**.

3. Configure las reglas:

- Bloquee sitios web específicos (ejemplo: páginas de apuestas, violencia, pornografía).
- Defina horarios de acceso a Internet para cada dispositivo conectado.

4. Guarde los cambios y reinicie el router.

Si tiene dudas, puede comunicarse con el área de soporte técnico de Asonet para recibir asistencia.

3. Control parental en computadores

En Windows 10 y 11:

1. Abra el menú **Configuración → Cuentas → Familia y otros usuarios**.
2. Seleccione **Agregar miembro de la familia**.
3. Cree una cuenta para el menor de edad.
4. Active el **control parental desde la cuenta familiar de Microsoft** (family.microsoft.com).
 - Podrá bloquear sitios, limitar tiempos de uso y recibir reportes de actividad.

En macOS:

1. Vaya a **Preferencias del Sistema → Tiempo en Pantalla**.
2. Active la función para el perfil del menor.
3. Configure restricciones de aplicaciones, horarios y sitios web.

4. Control parental en celulares

Android (Google Family Link):

1. Descargue la aplicación **Google Family Link** en el celular del adulto y del menor.
2. Vincule la cuenta del menor como supervisada.
3. Configure:
 - Bloqueo de aplicaciones.
 - Límite de tiempo de uso.
 - Restricciones de búsqueda en Chrome y YouTube.

iPhone/iPad (iOS):

1. Vaya a **Configuración → Tiempo en pantalla**.
2. Active **Restricciones de contenido y privacidad**.



3. Configure:

- Bloqueo de sitios web.
- Restricciones de aplicaciones y compras.
- Límites de tiempo en redes sociales o juegos.

5. Herramientas adicionales recomendadas

- **Qustodio:** Control parental avanzado, disponible en versión gratuita y de pago.
- **Kaspersky Safe Kids:** Bloquea contenido inapropiado y da reportes de actividad.
- **Norton Family:** Especial para monitorear navegación en varios dispositivos.

6. Enlaces de reporte y protección oficial

En la página web de Asonet encontrará accesos directos a:

- **Te Protejo (www.teprotejo.org):** para reportar contenido ilegal relacionado con menores.
- **Policía Nacional – CAI Virtual:** para denuncias de delitos informáticos.
- **Ministerio TIC:** orientaciones de protección digital.

7. Recomendaciones finales

- Dialogue con sus hijos sobre el uso seguro de Internet.
- Supervise periódicamente la navegación y actividades en línea.
- Combine el control parental con educación digital responsable.
- Actualice sus dispositivos y antivirus para mayor protección.

